

Para ser digno cooperador de la gracia, hay que saber usar bien las creaturas y de todos los medios externos. Las creaturas son como **sacramentos** destinados a nuestra santificación por la contemplación, el uso y la privación. Pero, desde la caída original, la privación es el medio más útil para crecer en santidad, en especial en aquello que nos deleita. Sin ejercicio de ésta privación, es imposible aprender el uso recto de las creaturas; es imposible sobretodo llegar, por su intermedio, a la contemplación del Creador. {DE 275}

## Señor, haz que sea



Señor. Tú que eres la luz que brilla en la historia y en la plenitud de los tiempos; el Sol de justicia que nos vino por María, la Aurora bellísima que te anunció y te trajo.

Tú, Señor, eres la luz que nació en mitad de la noche en los campos oscuros de Belén. Eres la luz que alumbró al salir del sepulcro en la resurrección. Tú eres la luz densísima que brilló sobre los discípulos reunidos en el cenáculo, cuando vino el Espíritu Santo.

Tú eres la luz verdadera que viene constantemente a este mundo. Tú has venido para revelarnos al Padre, para comunicarnos la vida. Tú eres la Palabra que estaba en Dios, la Palabra que era luz, que era vida.

Has querido que yo fuera luz. Por el bautismo, Señor, me has incorporado a tu cruz a tu muerte, a tu gloria y a tu resurrección; por eso me has sacado de las tinieblas y me has trasladado al reino de la luz, y me pides que sea luz del mundo.

No tengo que ocultarme, tengo que ser hoguera; pero, Señor, tengo que vivir muy hondamente en Ti para ser luz; porque si no, me contagiaré de la superficialidad del mundo.

Señor, haz que sea luz porque el mundo de hoy espera de mi esa transparencia, esa claridad que irradas Tú. Señor, yo veo que mi vida se ha vuelto tan opaca que no deja pasar la luz, es demasiado tenebrosa. Y si la luz que hay en mí se hace tiniebla, ¡qué oscuridad habrá!

Señor, hace falta que Tu aumentes mi fe, que me hagas más profundo en la contemplación, más ardiente en la caridad, más sereno en la cruz y más alegre en la disponibilidad.

Señor, que eres la luz, el que te siga tendrá la luz de la vida. Ayúdame a ser luz por María, la Madre de la Luz. Amén.

CARDENAL EDUARDO F PIRONIO

Realización del padre **Daniel R MARTÍN scj**



## ESPIRITUALIDAD BETHARRAMITA

Jesús nos quiere encarnados en la realidad

Año IV 2000 ~ Nº 5

## ¿Qué ha sido de tu vida en esta mitad del año Jubilar?

**¿Es que no lo sabes....?** Que la vida es dura. Que la vida se construye. Que la vida exige superación constante. Que la vida busca siempre libertad. Que la vida es una llamada a la superación, a la lucha, a la altura, a no desistir, a no desanimarse. Que la vida es un reto a vivir desde la esperanza, desde el ánimo, la marcha, el éxodo, la decisión y gallardía. Que la vida exige saber comenzar de nuevo y nunca darse por derrotado. Que la vida la llevamos, como un tesoro escondido, en el corazón y es la misma vida de Dios que es vida eterna.

**¿Es que no sabes?** Que a veces el cansancio llama a nuestra puerta. Que la apatía, la mediocridad, la desgana y la indiferencia nos caen con frecuencia encima. Que a veces se nos nubla el cielo y las nubes se vuelven negras y pesadas. Que perdemos la ilusión y nos sentimos rotos, sin fuerzas. Que la ansiedad, la depresión, la angustia, el miedo nos rondan sin que los busquemos. Que a veces nos dan ganas de tirar la toalla, de decir no a la obra comenzada, de no resistir la prueba, ni superar la crisis. A veces nos dan ganas de decir "me quedo, no sigo, eso no es para mí"

**¿Es que no sabes?** Que en la vida hay un desafío único, apasionado, maravilloso: el reto de ser hombre.

La pasión de hacerse hombre, de superar las tensiones, abrir horizonte en la vida, buscar un proyecto fundamental a la existencia, responder a las preguntas decisivas del hombre: de donde vengo, quien soy, hacia donde voy... Vale la pena, vale la pena darlo todo hasta sentirse cansado de haber peleado! Hacerse hombre o mujer, llegar a tener una personalidad, llegar a ser alguien, alguien que tenga unos criterios propios, alguien que sea capaz de amar y ser amado, alguien que tenga capacidad de optar, decidir, ser libre, alguien que se autodomine, controle, sea dueño de sí mismo... No tiene precio!

**¿Es que no sabes?** Que en la vida el hombre necesita algo profundo, decisivo, entrañable algo que de sentido a su vida, que le llene hasta desbordar, que le colme la sed y las ganas de infinito, de trascendencia. Necesita el hombre ir mas allá de si mismo, tomar como modelo de su existencia a alguien que sea hombre pleno, logrado. Y el hombre que busca plenitud en su vida pone los ojos en Jesús de Nazaret, modelo de hombre. En Cristo, el hombre encuentra la raíz de sus raíces, la razón de sus razones, el manantial a su río. En Cristo el hombre encuentra su identidad, su originalidad. Identificándose con Él, transformándose en Él, el hombre se hace hombre. Hombre nuevo!

**¿Es que no lo sabes?** Que el hombre necesita de una comunidad, de una familia, de un grupo donde vivir.

El hombre es un ser con los hombres. El hombre es un ser en relación, en comunión y comunicación. el hombre necesita el clima para desarrollar su capacidad de amar y ser amado. El hombre lo encuentra en la comunidad. El hombre nuevo está llamado a vivir la dimensión de su pueblo, la dimensión de Iglesia. Y Jesús le ofrece, en su fe y amor, su comunidad: la Iglesia.

La Iglesia como comunidad de creyentes, la Iglesia como comunidad de los seguidores de Jesús. La Iglesia es un reto al servicio, a la disponibilidad, a la entrega, al amor.

**¿Es que no sabes?** Que el hombre es un ser en la Historia. Un ser aquí y ahora. Un ser con una historia personal que tiene que construir. Un ser con una historia comunitaria que tiene que vivir. El hombre es un ser con una historia social que tiene que entretener. El hombre es un ser con una historia política, económica, cultural...que cada día tiene que forjar. El hombre es un ser con una historia religiosa y moral que tiene que hacer suya en su propia existencia. El hombre, el hombre nuevo en Jesús, desde su comunidad, la Iglesia, está llamado a ser fermento en el mundo de hoy, del Reino.

Llamado a crear una nueva sociedad, una nueva humanidad donde la justicia y la paz hagan una tierra más habitable, más fraterna, más humana.

**¿Es que no sabes?** Que la vida tiene sentido. que vale la pena vivir y superar con valentía la propia existencia, Porque Dios, a los creyentes, "no nos ha dado un Espíritu cobarde, sino un Espíritu de energía, amor y buen juicio". Dios nos ha dado semillas de vida. semillas de poder, gracia y salvación. estamos por el bautismo, injertados en Cristo, crucificado y resucitado. Cristo que venció el pecado, la ley y la muerte. Cristo que es Señor de la historia, señor del hombre. somos seres salvados, seres liberados. En Cristo Jesús, todo es posible. Con el, los imposibles se hacen posibles.

**¿Es que no lo sabes?** Que ser hombre y vivir este regalo de Dios, es maravilloso. Que ser "hombre nuevo" en Jesús, y vivir este regalo de Dios es único. que ser hombre y vivir en "la comunidad" de la Iglesia, es una fuerza. Que ser hombre y vivir hoy en la historia construyendo el Reino, ayudando a los hombres a vivir con dignidad, vale la pena. No hay tiempo que perder.

No hay razones para desanimarse. Un mundo nuevo esta en nuestras manos y tenemos que hacerlo. No queremos echar culpas a nadie de una sociedad que no nos gusta. Es hora de empeñarse, de comprometerse, de dar la vida, como Jesús, para que el Reino de Dios aparezca con fuerza entre los hombres. Un reto que da sentido a una vida. Un reto que pide tener Alas de Águila...

**¿Es que no lo sabes?** es que no lo has oído?...Que el Señor da al cansado vigor, y al que no tiene fuerzas, la energía le acrecienta. Los jóvenes se cansan, se fatigan, los valientes tropiezan y vacilan, mientras que a los que esperan en el Señor El les renovara el vigor, subirán con alas como águilas, correrán sin fatigarse y andarán sin cansarse" (Is 40, 28-31)

Señor Jesús, esperamos en ti, renuévanos el vigor.

MAZARIEGOS, EMILIO

Ala de águila. San Pablo España. 1999 Pág. 165 y 168

## San Miguel exhorta

Para merecer, no es necesario referir actualmente a Dios cada acto. Lo más seguro es ofrecérselo con frecuencia. Por otro lado, es la conducta del verdadero amor que no calcula diciendo: "¿Puedo ir hasta ahí sin una ofensa grave e, incluso, sin pecado? ¿Hay acaso una orden o prohibición expresada por Dios? El beneplácito, el simple deseo bastan al amor; va a lo más seguro para no desagradar, para agradar perfectamente al único objeto de sus afectos. Con este espíritu, apliquémonos a lo pequeño como a lo más importante. Dios actúa así y pone al mismo cuidado, la misma atención en todas esas operaciones, sea cual fuere el objeto.

Hace todo **a lo grande**; y según las palabras de San Agustín, no es menos sabio, bueno admirable en las pequeñas que en las grandes cosas... Hagamos todo lo que Dios quiere, sin correr aventuras ni arbitrariedades. Lo arbitrario, no lo conoció el Señor; no ha hecho más que lo previsto, lo pre-ordenado por el Padre y lo señalado por las Escrituras. Actuemos como hace falta, como es conveniente. En sí mismos, nuestros actos son poca cosa ante Dios. No necesita nada. Lo que mira principalmente, lo que nos hace sobre todo agradables a sus ojos, es la manera de actuar, la disposición del corazón, el respeto, el abandono, el deseo de agradecerle que acompaña a los actos. {DE 75}